

# ORVOS- ÉS EGÉSZSÉGTUDOMÁNY

## Fizioterápiás Tanszék

### Kutatási területek

„FAT-MAX” koncepció szerinti edzésprogram túlsúlyos gyerekeknek Zalaegerszeg és kistérségében ÁNTSZ védőnői hálózat által felmért 90 percentiliséknél nagyobb túlsúlyos gyerekek objektív mérésen alapuló edzésprogramja lett elvégezve. Zalaegerszeg és kistérsége 10 iskolájából 95, 9 és 14 év közötti korosztályból került ki a vizsgált minta. Meghatározott protokoll szerint alapanyagcsere, terhelésélettani vizsgálat (Jäger-Oxicort), továbbá testösszetétel (Biospace Body Composition Analyzer), törzsizom egyensúlyának műszeres vizsgálata (David-koncepció alapján), az izomerő és nyújthatóság vizsgálata (12 teszt), antropometriai vizsgálat, körfogat, bőrredő vizsgálat 6 ponton, saját szerkesztésű kérdőív életvitelre vonatkozóan történt. A mért adatok alapján A FAT-MAX koncepció szerinti pulzusérték meghatározása, továbbá az összeállított gyakorlatanyagot az izomerő és nyújthatósági adatok alapján egyénre adaptálták. Testnevelő pedagógusok vezetésével 48 foglalkozáson vettek részt a gyermekek. A kutatás időtartama 2009. február 01- november 30. A program végén visszamérés történt. A multidiszciplináris secunder prevenció program eredményeképpen kedvező irányú változás állt be a gyermekek testösszetételében és a kondicionális képességeikben.

Következtetésképpen elmondható, hogy a rövid intervenciós periódus a gyermekek életmódi nevelésére nem elegendő, ezért az iskolai oktatási programba szükséges lenne integrálni a rizikócsoportba tartozó gyermekek rendszeres testmozgásra és a helyes táplálkozásra nevelő külön foglalkozását.

### Termékek és szolgáltatások:

- Spiroergometriás vizsgálat/ terhelésélettani vizsgálat
- Testösszetétel analízis
- Törzsizom - erő (fogatónyomaték) mérés
- Izomerő - és nyújthatóság vizsgálat
- Antropometriai vizsgálat

### Speciális műszerek, labor:

- Jäger-Oxicort spiroergometriás vizsgáló
- Biospace Body Composition Analyzer testösszetétel vizsgáló
- David 110 130 hasizom, hátizom mérő

### Kontakt:

PTE Inno-Capital Kutatáshasznosító és Fejlesztő Kft.

Pécsi Tudományegyetem

Kutatáshasznosítási és Technológia Transzfer Központ

7633 Pécs, Szántó K. J. u 1/B

Email: [innocapital@pte.hu](mailto:innocapital@pte.hu)

Telefon: +36 30/ 288 70 39

+36 30/ 334 54 01

**REFERENCIASZÁM: 063**



PÉCSI  
TUDOMÁNYEGYETEM

K+F PROFIL