

TERMÉSZETTUDOMÁNY Életminőség kutatócsoport



K+F PROFIL

Kutatási területek

- Fizikai aktivitás és életminőség a serdülőkorúaknál kérdőíves módszerrel
- A percipiált egészségi- és „wellness” állapotot befolyásoló pszichoszociális tényezők hatásvizsgálata fiatal felnőttek körében; élsportolók egészségi állapota és koherencia érzete
- Vizsgálatok az idősebb korosztálynál, felnőtt magyar nők (45-65) fitness szintje
- Élsportolók fitness szintje
- Integrációs lehetőségek a közoktatás sportjában – szerepe a fogyatékkal élők életminőségének javításában
- Lépcsőn végrehajtott nagy intenzitású edzés akut izommechanikai, élettani és mikrosérüléseket okozó hatása

Termékek és szolgáltatások:

- Különböző életminőségi és egészségügyi kérdőíves felmérések
- Szakmai továbbképzés integráció-inklúzió témakörben sportszakembereknek
- SNI gyermekek és fiatal felnőttek tanfolyam jellegű foglalkozásainak megszervezése többféle sportágban
- Pécs város és a környező települések fogyatékkal élő lakosságának szervezett egészségügyi mérése, felvilágosítás és tanácsadás, sport- és játékfoglalkozások lebonyolítása; „Mozogj velünk!” és „Mozduljunk együtt!” programok
- Sajátos igényeknek – egészségi állapotnak, életkornak, előképzettségnek – megfelelő mozgásprogramok összeállítása

Speciális műszerek, labor:

- Biomechanikai laboratórium: komplett spiro-ergometriai rendszer (SCHILLER AT60), kerékpár-ergométer, futópad, Polar Team System sportteszter készlet, antropometriai készlet, Spirodoc típusú spirométer, pulzoximéter, vérlaktát-analizátor, lépésszámlálók, Multicont II dinamométer, elektromiográfia

Referenciák:

- Integrált Sportnapok – 2000-2010 között 8 alkalommal
- „Integráció-nevelés-testi nevelés I-III.” konferencia (továbbképzés)
- Sportolók egészségi állapotát és teljes vizsgálatát elvégző program (2008. ÖTM támogatásával), válogatott úszók felkészítésének hatékonyságát megállapító mérésorozat, kézilabdázók és NB1-es labdarúgók fittségét vizsgáló projekt

Kontakt:

PTE Inno-Capital Kutatáshasznosító és Fejlesztő Kft.

Pécsi Tudományegyetem

Kutatáshasznosítási és Technológia Transzfer Központ

7633 Pécs, Szántó K. J. u 1/B

Email: innocapital@pte.hu

Telefon: +36 30/ 288 70 39

+36 30/ 334 54 01



**PÉCSI
TUDOMÁNYEGYETEM**

REFERENCIASZÁM: 143